



Мектеп директоры:  
О.И Бегжанов

№76 жалпы орта білім беретін мектеп  
2023– 2024 оқу жылына арналған  
Бес асық үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары.

Денешынықтыру мұғалімі: Сейлова А.Ж

## Бес асық ойынының ережелері

**Сабақтың міндеті:** Асық ойының барлық ережелерін, қыр – сырларын зерттеп, ізденіс жұмыс жасап, асықтың түрлерімен ерекшеліктерін білу.

Ұлттық ойындар көбінесе әр халықтың әлеуметтік – экономикалық жағдайларына, шаруашылық мүмкіншіліктеріне байланысты қалыптасқан. Қазақ халқының ұлттық ойындарының көбі табиғи заттармен ойнауға негізделген. Мал шаруашылығына негізделгендіктен қазақ халқының ұлт ойындары да осыған икемделеді. Әсіресе, қойды көп өсіргендіктен қой асығымен көп ойналады. Сондықтан асық ойындары ұлттық ойындардың ішінде әріден келе жатқан көнелердің бірі болып табылады. Асық ойыны баланың жастайынан жүйке жүйелерін шындап, оларды дәлдікке тәрбиелейді. Асық ойыны баланың қимылына тигізер әсері мол. Ойын барысында – жүгіру, жүру, иілу, секіру, сақа иіру т.б. жатады. Атауына сай бес асықтан тұрады және осы асықтарды қолдың ептілігімен ұтып алады, бір түсті бір асық және төрт бірдей түсті асық болуы қажет.

Бес асық ойынының 12 түрі бар:

- 1) бірлік; 7) төрт бұрыш;
- 2) екілік; 8) арттан тастау;
- 3) үштік; 9) үндемес;
- 4) төрттік; 10) сарт-сұрт;
- 5) жалак; 11) қаршу;
- 6) алақан; 12) нәби.

«Бекітемін»

Мектеп директоры

О.И. Бегжанов



Бес асық үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары

| р/с | Үйірме тақырыбы                 | Сағат саны | Теориялық сағат | Практикалық сағат |
|-----|---------------------------------|------------|-----------------|-------------------|
| 1   | Бес асық ойынының шығу тарихы   | 1          | 1               |                   |
| 2   | Ойын ережесі                    | 3          | 3               |                   |
| 3   | Бес асық ойынына дайындық       | 5          |                 | 5                 |
| 4   | Бес асық техникасымен тактикасы | 12         |                 | 12                |
| 5   | Сынақ және ойын                 | 6          |                 | 6                 |
| 6   | Сынақ және дайындық             | 7          |                 | 7                 |
| 7   | барлығы                         | 34         |                 |                   |



Бес асық үйірмесінің  
қауіпсіздік ережелерімен таныстым.

| №  | Оқушылардың аты-жөні | Сынып | Қолы     |
|----|----------------------|-------|----------|
| 1  | Алишбай А            | 5Ә    | Таныстым |
| 2  | Алишбай С            | 4Ә    | Таныстым |
| 3  | Шораярдин К          | 5Ә    | Таныстым |
| 4  | Әуешбаева С          | 9Ә    | Таныстым |
| 5  | Тлеубаева М          | 4Б    | Таныстым |
| 6  | Қайбай А             | 6Ә    | Таныстым |
| 7  | Бағарбаева К         | 6Ә    | Таныстым |
| 8  | Түлмемдішев Д        | 6Ә    | Таныстым |
| 9  | Қонайбай А           | 4А    | Таныстым |
| 10 | Әуешбаева А          | 4А    | Таныстым |
| 11 | Асған А              | 4А    | Таныстым |
| 12 | Әбілханұлы Сағбанәт  | 2Ә    | Таныстым |
| 13 |                      |       |          |
| 14 |                      |       |          |
| 15 |                      |       |          |

**Бес асық үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары.**

**34 сағат**

| №   | Өтілетін сабақтар тақырыбы                          | Сағат саны | Өтілетін мерзімі |        |
|-----|---|------------|------------------|--------|
|     |   |            |                  |        |
| 1.  | Бес асық ойынының тарихы                            | 2 сағат    | 05.09            | 06.09  |
| 2.  | Бес асық ойыныны туралы жалпы түсінік, ойын ережесі | 2 сағат    | 12.09            | 15.09  |
| 3.  | Бес асық ойыныны туралы жалпы түсінік, ойын ережесі | 2 сағат    | 19.09            | 22.09  |
| 4.  | Ойынды ойнау тәртібі, техникасы мен тактикасы       | 2 сағат    | 26.09            | 29.09. |
| 5.  | Асықпен танысу                                      | 2 сағат    | 03.10            | 06.10  |
| 6.  | Ойын тәсілі «Екілік»                                | 2 сағат    | 10.10            | 13.10  |
| 7.  | Екі жақты ойын                                      | 2 сағат    | 17.10            | 20.10  |
| 8.  | Ойын тәсілі «Үштік»                                 | 2 сағат    | 24.10            | 27.10  |
| 9.  | Екі жақты ойын                                      | 2 сағат    | 07.11            | 03.11  |
| 10. | Ойын тәсілі «Төрттік»                               | 2 сағат    | 14.11            | 17.11  |
| 11. | Екі жақты ойын                                      | 2 сағат    | 21.11            | 24.11  |
| 12. | Ойын тәсілі «Жалақ»                                 | 2 сағат    | 28.11            | 01.12  |
| 13. | Екі жақты ойын                                      | 2 сағат    | 05.12            | 08.12  |
| 14. | Ойын тәсілі «Алақан»                                | 2 сағат    | 12.12            | 15.12  |
| 15. | Екі жақты ойын                                      | 2 сағат    | 19.12            | 22.12  |
| 16. | Ойын тәсілі «Төрт бұрыш»                            | 2 сағат    | 26.12            | 30.12  |
| 17. | Екі жақты ойын                                      | 2 сағат    | 02.01            | 12.01  |
| 18. | Ойын тәсілі «Арттан тастау»                         | 2 сағат    | 16.01            | 19.01  |
| 19. | Екі жақты ойын                                      | 2 сағат    | 23.01            | 26.01  |
| 20. | Ойын тәсілі «Үндемес»                               | 2 сағат    | 30.01            | 02.02  |
| 21. | Екі жақты ойын. Үндемеске дейінгі тәсілмен          | 2 сағат    | 06.02            | 09.02  |
| 22. | Ойын тәсілі «Сарт сұрт»                             | 2 сағат    | 13.02            | 16.02  |
| 23. | Екі жақты ойын                                      | 2 сағат    | 20.02            | 23.02  |
| 24. | Ойын тәсілі «Қаршу»                                 | 2 сағат    | 27.02            | 01.03  |
| 25. | Екі жақты ойын                                      | 2 сағат    | 05.03            | 08.03  |
| 26. | Ойын тәсілі «Нәби»                                  | 2 сағат    | 12.03            | 15.03  |
| 27. | Өзара ойын сабақ                                    | 2 сағат    | 19.03            | 20.03  |
| 28. | Екі жақты ойын                                      | 2 сағат    | 02.04            | 05.04  |
| 29. | Ойынды талдау                                       | 2 сағат    | 09.04            | 12.04  |
| 30. | Ойын, жүріс.  | 2 сағат    | 16.04            | 19.04  |
| 31. | Ережемен ойын                                       | 2 сағат    | 23.04            | 26.04  |
| 32. | Өзара ойын сабақ                                    | 2 сағат    | 30.04            | 03.05  |
| 33. | Қайталау сабақтары                                  | 2 сағат    | 14.05            | 17.05  |
| 34. | Сынақ ойын  | 2 сағат    | 21.05            | 24.05. |



