

2022 жж

Бекітемін;  
мектеп директоры  
Бегжанов О.



## АС МӘЗІРІ

## I- апта

<b>Дүйсенбі</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Үй кеспе көжесі</li><li>2. Ет тефтелиі</li><li>3. Гарнир: қарақұмық</li><li>4. Соус</li><li>5. Компот</li><li>6. Сүзбеше</li><li>7. Нан</li></ol>	<b>Бейсенбі</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Көкөніс көжесі (горох)</li><li>2. Балық котлеті</li><li>3. Гарнир: макарон</li><li>4. Қызылша салаты</li><li>5. Шырын</li><li>6. Алмұрт</li><li>7. Нан</li></ol>
<b>Сейсенбі</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Бұршақ салынған көже</li><li>2. Картоп сиыр етімен</li><li>3. Ара балы</li><li>4. Сүт</li><li>5. Нан</li></ol>	<b>Жұма</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Харчо көжесі</li><li>2. Тауық еті қайнатылған</li><li>3. Гарнир: пісірілген арпа</li><li>4. Айран</li><li>5. Сүзбеше</li><li>6. Нан</li></ol>
<b>Сәрсенбі</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Рассольник (тұздықты көже)</li><li>2. Балғын көкөніс слаты</li><li>3. Котлет сиыр етінен</li><li>4. Күріш</li><li>5. Кисель</li><li>6. Алма</li><li>7. Сүзбеше</li><li>8. Нан</li></ol>	

Бекітемін;  
мектеп директоры  
Бегжанов С.Б.



## АС МӘЗІРІ

## II - апта

### Дүйсенбі

1. Борщ
2. Бұқтырылған сиыр еті арпа жармасымен
3. Бал
4. Сүт
5. Нан

### Бейсенбі

1. Бұршақ көжесі
2. Бұқтырылған балық
3. Гарнир; макарон
4. Шырын
5. Алма
6. Нан
7. Сүзбеше

### Сейсенбі

1. Үй кеспе көжесі
2. Бұқтырылған картоп тауық етімен
3. Сүзбеден запеканка
4. Айран
5. Нан

### Жұма

1. Көкөніс көжесі
2. Ет биточкілері
3. Піскен күріш
4. Қызылша салаты
5. Ара балы
6. Сүт
7. Нан

### Сәрсенбі

1. Рассольник
2. Балғын көкөніс салаты
3. Палау сиыр етінен
4. Кептірілген жемістен компот
5. Нан
6. Алмұрт