

2024жыл Ас мәзірі

1 апта

2 апта

Д Ү Й С Е Н Б І	I - ауысым 1. Тары жармасынан жасалған ботқа 2. Ірімшікпен салынған бутерброд 3. Жемістер 4. Тәтті шәй II - ауысым 1. Ет тефтелі соусымен 2. Макароны 3. Тәтті шәй 4. Жемістер 5. Нан	I - ауысым 1. « Достық » ботқасы 2. Ірімшіктен жасалған бутерброд 3. Тәтті шәй 4. Жемістер II - ауысым 1. Палау сиыр етімен 2. Салат « Витаминка » 3. Нан 4. Тәтті шәй
С Е Й С Е Н Б І	1. Палау құс етінен 2. Ақ қуданды қырыққабат салаты 3. Кептірілген жеміс компоты 4. Нан	1. Тоқаш « Школьная » 2. Көкөніс бұқтырмасы 3. Кисель 4. Нан
С Ә Р С Е Н Б І	I - ауысым 1. Жүгері жармасынан жасалған ботқа 2. Сүзбеше қосылған тоқаш «Ватрушка» 3. Ара балы 4. Сүт 5. Жемістер II - ауысым 1. Ет котлеті соусымен 2. Бытырап піскен қарақұмық 3. Кептірілген жеміс компоты 4. Нан	I - ауысым 1. Жүгері жармасынан ботқа 2. Печенье 3. Жемістер 4. Ара балы 5. Сүт II-ауысым 1. Ет биточкілері 2. Бытырап піскен қарақұмық 3. Кептірілген жеміс компоты 4. Жемістер 5. Нан
Б Е Й С Е Н Б І	1. Печенье 2. Бұқтырылған құс еті көк-өністермен 3. Гарнир:қырыққабат бұқтырмасы 4. Кисель 5. Нан	1. Сәбіз бен алма салаты 2. Балық котлеті 3. Картоп езбесі 4. Лимон сусыны 5. Нан
Ж Ұ М А	1. Салат « Витаминка » 2. Картоп сиыр етімен 3. Лимон сусыны 4. Нан	1. Бұқтырылған ет 2. Макарон 3. Кептірілген жеміс компоты 4. Нан