



«Бекітемін»

Мектеп директоры:

О.И. Бегжанов

№76 жалпы орта білім беретін мектеп
2024– 2025 оқу жылына арналған
Футбол спорт секциясының жылдық
жұмыс жоспары.

Денешынықтыру мұғалімі: Жандосұлы Б

«Бекітемін»
Мектеп директоры



О.И Бегжанов

Футбол үйірмесінің жылдық жұмыс жоспары

р/с	Үйірме тақырыбы	Сағат саны	Теориялық сағат	Практикалық сағат
1	Футбол ойынының шығу тарихы	1	1	
2	Ойын ережесі	3	3	
3	Футбол ойынына дайындық	5		5
4	Футбол техниксымен тактикасы	12		12
5	Сынақ және ойын	6		6
6	Сынақ және дайындық	7		7
7	барлығы	34		

Футбол үйірмесінің жоспары

	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі	
1	Қ.Р футболдың дамуы	2 сағ	03.09	05.09
2	Футболдың шығу тарихы	2 сағ	10.09	12.09
3	Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	2 сағ	17.09	19.09
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	2 сағ	24.09	26.09
5	Ойынның негізгі ережелері	2 сағ	01.10	03.10
6	Ойыншының тұрысы	2 сағ	08.10	10.10
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	2 сағ	15.10	17.10
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	2 сағ	22.10	24.10
9	Ауыттан допты тастап үйрену	2 сағ	29.10	31.10
10	Айып добын тебуді үйрену	2 сағ	05.11	07.11
11	Доппен алдап өту тәсілдері	2 сағ	12.11	14.11
12	Допты тоқтату тәсілдері	2 сағ	19.11	21.11
13	Аяқ ұшымен тебу	2 сағ	03.12	05.12
14	Өкшемен тебу	2 сағ	10.12	12.12
15	Допты баспен ұру түрлері	2 сағ	17.12	19.12
16	Шекемен ұру	2 сағ	24.12	26.12
17	Секіріп шекемен ұру	2 сағ	09.01	14.01
18	Баспен ұру	2 сағ	16.01	21.01
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	2 сағ	23.01	28.01
20	Допты тартып алу тәсілдері	2 сағ	30.01	04.02
21	Допты тоқтату тәсілдері	2 сағ	06.02	11.02
22	Допты алып жүру тәсілдері	2 сағ	13.02	18.02
23	Қақпашының ойыны	2 сағ	20.02	25.02
24	Допты қағып алу	2 сағ	27.02	04.03
25	Допты ұрып жіберу	2 сағ	06.03	11.03
26	Допты бағаннан асырып жіберу	2 сағ	13.03	18.03
27	Қорғаушылардың міндеті	2 сағ	20.03	01.04
28	Қорғаушының жеке әрекеті	2 сағ	03.04	04.04
29	Шабулшының міндеті	2 сағ	10.04	15.04
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	2 сағ	17.04	22.04
31	Командалық әрекет	2 сағ	24.04	29.04
32	Жеке әрекет	2 сағ	01.05	06.05
33	Айып добын дұрыс орындау	2 сағ	08.05	13.05
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	2 сағ	15.05	20.05